

A young girl with brown hair and freckles is lying in bed, looking down with a sad expression. She is wearing a white long-sleeved shirt and is covered with a blue and white patterned blanket. The background is a bright window with a view of greenery outside.

La
varicela molesta,
causa **dolor** y
marca de
por **vida**

. . . pero lo que
más duele
es que tú no lo
hayas evitado



1 ¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad muy contagiosa causada por el virus de la varicela zoster. Cualquier persona puede contagiarse a cualquier edad, pero ocurre con mayor frecuencia en niños menores de 10 años.

2 ¿Cuáles son los síntomas de la Varicela?

Sus síntomas más frecuentes son: fiebre, brote en la piel que se inicia en el tronco y se dispersa por todo el cuerpo hasta llegar a la cara, produciendo comezón, escalofrío y malestar general, en un periodo de 3-4 días. Pueden presentarse de 250 a 500 lesiones (vesículas)

3 ¿Cómo se contagia la varicela?

La varicela se transmite fácilmente de una persona a otra, a través, de la tos, el estornudo y por contacto directo con las lesiones (vesículas rotas). Si una persona nunca ha tenido varicela, tiene hasta un 90% de probabilidades, de contagiarse al estar en contacto con una persona enferma (infectada por el virus).

4 ¿La varicela causa complicaciones?

Las complicaciones más comunes de la varicela son las infecciones bacterianas en la piel y las lesiones secundarias al rascado, que pueden dejar cicatrices en la piel de los pequeños; sin embargo, también pueden presentarse cuadros de neumonía y encefalitis (una infección del cerebro). Los adultos son casi 10 veces más susceptibles a ser hospitalizados por la varicela, y más de 20 veces más propensos a morir por esta enfermedad. Además, si una mujer embarazada se contagia de varicela, su bebé puede sufrir complicaciones. Cada año en Estados Unidos cerca de 9,000 personas son hospitalizadas por la varicela y alrededor de 90 mueren por esta enfermedad. En México se presentaron alrededor de 360,000 casos de varicela para el año 2000.

Es un error pensar que la varicela es una enfermedad benigna y que es mejor que los niños se contagien de pequeños, ya que este virus se aloja en las raíces nerviosas, quedando latente (durmiendo) en el organismo durante toda la vida. Con el tiempo, el virus de la varicela puede llegar a reactivarse, apareciendo como Herpes Zoster. El Herpes Zoster es una infección que ataca los nervios con dolores muy intensos, llegando a producir ceguera permanente si no se trata, cuando su localización es ocular.

5 ¿Es posible evitar estas complicaciones?

Sí, si tu hijo ya ha sido contagiado con la Varicela, acude a tu Pediatra para que le prescriba un antiviral específico contra Varicela, que disminuya los días de convalecencia y reduzca los síntomas.

Este tratamiento evitará también la reactivación del virus de la Varicela a una edad posterior, por lo que es poco probable que llegue a padecer de Herpes Zoster.

Si tu hijo no ha sido contagiado con la Varicela, pero hay algún niño en su escuela que ya se contagió, acude

inmediatamente a tu Pediatra para que lo vacunen contra la Varicela. De esta manera evitarás que tu hijo sea infectado con la varicela y todas las complicaciones que pueden resultar de esta infección.

6 ¿Cuándo debo vacunar a mi hijo contra la varicela?

La Academia Americana de Pediatría recomienda aplicar una dosis de la vacuna contra varicela a todos los niños entre 1 y 12 años de edad que no han tenido la enfermedad.

Para los niños sanos mayores de 13 años que no han sido inmunizados, deberán aplicarse dos dosis de la vacuna, con separación de 4 a 8 semanas entre ambas.



También se recomienda prevenir el contagio de la Varicela vacunando a los niños y adultos que hayan estado en contacto con una persona infectada y que no hayan padecido esta enfermedad con anterioridad.

La vacuna debe aplicarse durante las primeras 72 horas después del contacto.

Consulte a su médico

Referencias:

1. The Chickenpox Vaccine: What Parents need to Know. Brochure distributed by American Academy of Pediatrics, 1995. USA.
2. Hernández Orozco Hilda. et al. Varicela. Acta Pediatr Méx 2002;23(3):183-87.



Cortesía de:



La garantía de la experiencia
Líder en la prevención y el tratamiento de la Varicela y sus complicaciones

GlaxoSmithKline México, S.A. de C.V.

Calz. México Xochimilco No. 4900, Col. San Lorenzo Huipulco, C.P. 14370, México, D.F., Tel. 54 83 52 00