

VACUNA CONTRA EL MENINGOCOCO

LO QUE USTED NECESITA SABER

1 ¿Qué es el meningococo?

El meningococo es una bacteria que produce una enfermedad muy seria. Es la causa principal de meningitis bacterial entre niños de 2 a 18 años en los Estados Unidos. La meningitis es una infección del cerebro y de la médula espinal. El meningococo también puede causar infecciones de la sangre.

En los Estados Unidos alrededor de 2,600 personas padecen enfermedades por meningococo cada año. A pesar del tratamiento con antibióticos, del 10 al 15% de estas personas mueren. Un 10% de las personas que sobreviven pierden brazos o piernas, quedan sordas, tienen problemas con el sistema nervioso, quedan con algún retardo mental o sufren convulsiones o derrames cerebrales.

Cualquiera puede contraer el meningococo. Pero es más común en bebés menores de un año y en personas con alguna afección médica. Los estudiantes de primer año universitario, particularmente aquellos que viven en dormitorios, también tienen un riesgo ligeramente mayor de adquirir la bacteria del meningococo.

La vacuna contra el meningococo puede prevenir 2 ó 3 tipos importantes de enfermedades por meningococo en niños mayores y adultos. La vacuna contra el meningococo no es efectiva para prevenir todos los tipos de enfermedad por meningococo. Pero ayuda a proteger a muchas personas que enfermarían si no se ponen la vacuna.

Hay medicinas, como la penicilina, que se usan para tratar la infección por meningococo. Sin embargo, una de cada diez personas que adquiere la enfermedad muere, y muchos otros quedan afectados de por vida. Por eso es importante que las personas que sufren mayores riesgos de contraer la infección del meningococo se vacunen.

2 ¿Quién debe ponerse la vacuna del meningococo y cuando?

La vacuna contra el meningococo no se recomienda de modo rutinario a la mayoría de las personas. *Se recomienda* que los siguientes grupos de personas se manden a vacunar:

- Reclutas militares de los Estados Unidos
- Aquellos que podrían verse afectados durante una epidemia de ciertos tipos de infecciones por meningococo.
- Cualquier persona que viaje o que viva en una parte del mundo donde la infección por meningococo sea común, como en África Oriental.

- Cualquiera que tenga una lesión del bazo, o cuyo bazo haya sido extirpado.
- Cualquiera que padezca de una deficiencia terminal de componente de complemento (una enfermedad del sistema inmunológico).

La vacuna también debe *considerarse* para:

- Algunos empleados de laboratorio que están expuestos habitualmente a la bacteria del meningococo.

La vacuna también puede administrarse a estudiantes universitarios que deseen vacunarse. Los universitarios de primer año, especialmente aquellos que viven en dormitorios, así como sus padres, deben hablar de los riesgos y beneficios de la vacuna con sus proveedores de salud.

La vacuna contra el meningococo por lo general no se recomienda para niños menores de dos años. Sin embargo, bajo circunstancias especiales, puede dársele a bebés desde los tres meses de edad (la vacuna no es tan efectiva en niños muy pequeños). Pida detalles a su proveedor de salud.

¿Cuántas dosis?

Para personas de dos años en adelante: Una dosis (A veces se recomienda una dosis adicional para quienes siguen teniendo alto riesgo. Pregunte a su proveedor).

Para niños de tres meses a dos años de edad que necesiten la vacuna: 2 dosis en un lapso de 3 meses.

3

Es recomendable que algunas personas no se apliquen la vacuna contra el meningococo o que esperen un tiempo para ponérsela

Toda persona que haya tenido una reacción alérgica seria a una dosis previa de la vacuna no debe aplicarse la vacuna contra el meningococo.

Las personas que tienen una enfermedad leve al momento en que está programada la inyección aún pueden vacunarse contra el meningococo. Las personas que padecen de enfermedades moderadas o severas por lo común deberían esperar hasta que se recuperen. Su proveedor podrá aconsejarle al respecto.

La vacuna contra el meningococo puede administrarse a mujeres embarazadas.

4 ¿Cuáles son los riesgos de la vacuna contra el meningococo?

Una vacuna, como cualquier medicina, es capaz de causar serios problemas, tales como reacciones alérgicas severas. El riesgo de que la vacuna contra el meningococo cause lesiones serias, o la muerte, es extremadamente bajo.

Recibir la vacuna contra el meningococo es mucho más seguro que el contraer la enfermedad.

Problemas leves

Algunas personas que reciben la vacuna contra el meningococo presentan efectos secundarios leves, tales como enrojecimiento o dolor en la zona del pinchazo. Estos síntomas por lo regular duran de uno a dos días.

A un porcentaje pequeño de quienes reciben la vacuna les da fiebre.

5 ¿Qué pasa si se presenta una reacción seria?

¿Qué síntomas debo tener en cuenta?

Esté pendiente de condiciones inusuales, tales como reacciones alérgicas severas, fiebre alta o un comportamiento poco común. Si se presenta una reacción alérgica seria, ésta empezará a notarse desde unos pocos minutos a unas pocas horas después de la inyección. Entre los síntomas de reacciones alérgicas severas figuran dificultad para respirar, debilidad, ronquera o sibilancias, latidos cardíacos acelerados, urticaria, mareo, palidez e inflamación de la garganta.

¿Qué debo hacer?

- Llame al doctor, o lleve a la persona a ver a un doctor de inmediato.
- Dígale al doctor lo que pasó, la fecha y la hora en que pasó y cuándo le administraron la vacuna.
- Pida a su proveedor de salud que llene un formulario del Sistema de Reporte de Eventos Adversos por Vacunas (VAERS, por sus siglas en inglés) o llame directamente a VAERS al 1-800-822-7967.

6 ¿Cómo puedo averiguar más?

- Pregunte a su doctor o enfermera. Ellos pueden darle las indicaciones que vienen en el empaque de la vacuna o sugerirle otras fuentes de información.
- Llame al programa de inmunización local o del departamento de salud estatal.
- Comuníquese con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés):
 - Llame al 1-800-232-2522 (Inglés)
 - Llame al 1-800-232-0233 (Español)
 - Visite las páginas por Internet del Programa Nacional de Inmunización en el <http://www.cdc.gov/nip>
 - Visite las páginas por Internet sobre enfermedades por meningococo del Centro Nacional para el Control de Enfermedades Infecciosas, en el http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/meningococcal_g.htm



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES
Centers for Disease Control and Prevention
National Immunization Program

<http://www.mipediatra.com.mx>
Tel. (52)(833)213-21-77

Reprinted by the American Academy of Pediatrics
Additional copies are available for purchase in pads of 100.
To order, contact:
American Academy of Pediatrics
Division of Publications
PO Box 747
Elk Grove Village, IL 60009-0747
Web site - <http://www.aap.org>
Minimum Order 100

HE0301 5/00