

[INMUEBLES](#)[AUTOS](#)[EMPLEOS](#)[MEXICO NEWS
\(English/Inglés\)](#)[Opinión](#)[Columnas](#)[Cartones](#)[El Mundo](#)[México](#)[Los Estados](#)[DF](#)[Finanzas](#)[Deportes](#)[Espectáculos](#)[Cultura](#)[Estilos](#)[Clima](#)[Horóscopos](#)[Computación](#)[Autopistas](#)[Destinos](#)[Salud](#)[Edición](#)[impresa](#)[Ediciones](#)[anteriores](#)[Aviso](#)[Oportuno](#)

Hoy se publican

1213 Empleos**2003** Vehículos**1322** InmueblesPublica un
anuncio en el
Aviso Oportuno[El Gráfico](#)El primer diario
de la mañana[Publicidad en
El Universal
online](#)[El Universal
en tu palm](#)[Haz de
El Universal,
tu página de
inicio](#)[Noticias por
email](#)[GDA: Diarios
de
Latinoamérica](#)[Contáctanos](#)[✉ Cartas a
EL UNIVERSAL](#)

Urgen a vigilar dieta de niños

El consumo de alimentos ricos en grasas puede generar padecimientos de tipo cardiovascular

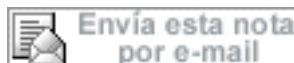
Ruth Rodríguez

El Universal

Miércoles 08 de septiembre de 2004

Los problemas cardiovasculares cada vez ganan más terreno entre los niños y adolescentes del país. Sus

principales enemigos son el sedentarismo, la dieta rica en grasas (comida chatarra, dulces y refrescos), la obesidad y tabaquismo en edades tempranas, responsables de males cardíacos en la vida adulta.

Envía esta nota
por e-mailVersión
para imprimir

Cifras oficiales revelan que cada año fallecen 50 mil mexicanos por problemas cardíacos; sin embargo, cardiólogos indican que esta cifra puede superar los 90 mil casos.

Frente a esta panorama, los integrantes de la Sociedad Mexicana de Cardiología (SMC), de la Federación Mundial del Corazón y del Instituto Nacional de Cardiología (INC) Ignacio Chávez, de la Secretaría de Salud, hicieron un llamado a padres de familia para que cuiden a sus hijos, pues en la actualidad los pequeños no hacen ejercicio y su dieta alimenticia está basada en comida chatarra que sólo daña las arterias del corazón.

Clara Vázquez Antona, coordinadora del Capítulo de Cardiología Pediátrica de la SMC, dijo que en la actualidad las enfermedades cardiovasculares ocupan la tercera causa de muerte en menores de 15 años.

Y las cardiopatías congénitas tienen una contribución significativa. "Cerca de 2 mil 200 niños mueren por este padecimiento".

Para la experta, "la arteriosclerosis inicia en la infancia y evoluciona de forma silenciosa antes de dar manifestaciones en la edad adulta".

A su vez, los cardiólogos Pedro García, quien será el coordinador del Día Mundial del Corazón a celebrarse el próximo 26 de septiembre, y Hermes Ibarra, advirtieron que el sedentarismo, la obesidad, los malos hábitos alimenticios y el tabaquismo son factores de riesgo, presentes en la niñez mexicana, que juntos forman una "bomba de tiempo".

Los mismos, destacaron, terminarán por desencadenar enfermedades crónicas como hipertensión arterial, colesterol elevado y diabetes mellitus en los niños.

Además de que también representa un riesgo importante de sufrir un infarto del miocardio, angina de pecho, insuficiencia cardíaca o un evento vascular cerebral en edades adultas.

En su ponencia, Clara Vázquez dijo que la prevalencia de obesidad en los niños mexicanos es del 19.5 por ciento ; en tanto que el 10 por ciento de los adolescentes son fumadores.

Mencionó que la obesidad es también causante de la hipertensión que acelera el desarrollo de las enfermedades coronarias. Este padecimiento, recordó la especialista, es la primera causa de mortalidad en el mundo. Hasta el 2002, se ubica en la primera causa de muerte en México.

Para Jesús Vargas Barrón, presidente de la SMC, urge una campaña nacional, desde la edad escolar, para que la gente aprenda a cuidar su corazón.

En nuestro país existen 20 millones de personas con colesterol elevado, 16 millones padecen hipertensión, 13 millones son obesos, 10.5 millones son fumadores y 6.5 millones diabéticos.

"Todos estos son factores del constante y alarmante incremento de las enfermedades cardiovasculares", coincidieron los cardiólogos.

Para Mauricio López Meneses, adscrito al servicio de hospitalización del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez, el riesgo de sufrir un infarto al miocardio puede ser disminuido considerablemente eliminando los "factores de riesgo" y teniendo un estilo de vida más sano.

[El Universal](#) | [Directorio](#) | [Código de Etica](#) | [Avisos Legales](#) | [Mapa de sitio](#)