

¿Cuánto sacó su marca?

Cuando a los especialistas del Laboratorio de Pruebas de Calidad de Profeco les asignaron esta investigación planearon analizar las salchichas y después rendirles los honores preparando diversos platillos, festín al que el equipo editorial estaba invitado. Las propuestas para degustarlas eran diversas: con chipotle, a la mexicana, con huevo, con papas, o fritas al estilo alemán con ensalada de papa, como botana, en torta o en hot dog. Cada quién tenía sus preferencias. Al conocer el resultado de los estudios muchos cambiamos de opinión: el tipo de ingredientes, los aditivos, la calidad sanitaria influyeron en la elección de nuestra marca favorita. La moraleja es que al tener información completa y valiosa nuestra capacidad de elección se fortalece. Ahora usted tiene la última palabra.

Las pruebas que los especialistas aplicaron a las salchichas en sus diversas presentaciones (viena, coctel, kosher, hot dog y frankfurt) y a los pasteles de carne fueron:

- Información al consumidor para evaluar que la etiqueta presentara la información comercial básica: país de origen, nombre y domicilio del fabricante o comercializadora, información de conservación y de venta a granel o contenido neto (en el caso de productos empacados), lote y fecha de caducidad.
- Veracidad de la etiqueta en la declaración de ingredientes: tipo de carne y contenidos de humedad (agua), proteína, grasa y aditivos.
- Calidad sanitaria: evaluación de las buenas prácticas de fabricación a través del cumplimiento de las especificaciones sanitarias.

A continuación le damos a conocer gráficamente los resultados del estudio aplicado a las salchichas y al pastel de carne.

Las marcas que alcanzaron la calificación de 100 puntos mostraron una elaboración higiénica, información suficiente sobre los ingredientes que contienen y los datos comerciales que exige la normatividad.

Si desea obtener las tablas comparativas del presente estudio (como las publicábamos) llame al Laboratorio de Pruebas de Calidad de Profeco al teléfono 5544-2060.

¿Qué contienen?

- 70 por ciento de agua.
- Carne (cerdo, res o ave).
- Aditivos (principalmente soya, derivados lácteos, gomas vegetales, harinas o féculas, así como almidones).
- Grasas y sales de curado (nitritos como conservador y fosfato para fijar el agua).

Normas aplicadas en el estudio

NOM-002-SCFI-1993.

Contenido neto. Tolerancias y métodos de verificación.

NOM-122-SSAI-1994.

Bienes y servicios. Productos de la carne, productos cárnicos curados y cocidos, y curados emulsionados y cocidos. Especificaciones sanitarias.

NOM-051-SCFI-1994.

Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados. El precio de las salchichas depende del porcentaje de carne y aditivos que contienen: a mayor cantidad de aditivos menor presencia de carne, lo que abarata el producto. Cabe señalar que en las marcas analizadas se observaron porcentajes muy variables, por lo que es importante que antes de comprar lea la etiqueta para verificar el porcentaje de los ingredientes.

Otro aspecto a considerar es que si contiene soya puede obtener un aporte de proteína similar al que proporciona el producto que contiene carne, sólo que a menor precio, aunque la proteína vegetal carece de aminoácidos esenciales que sí tiene la carne.

Recomendaciones

Considere que las salchichas y el pastel de carne que contienen fécula, harina, soya y grasa son más baratos.

- Los embutidos deben mantenerse en refrigeración, por eso cuando vaya de compras procure que sean los últimos productos que introduzca al carrito.
- Cuide que no tengan consistencia pegajosa ni coloraciones verdosas.
- Jamás los adquiera si no se encuentran en refrigeración.
- El aporte de proteína de estos productos puede provenir tanto de la carne como de la soya. Sin embargo, recuerde que a mayor contenido de soya menor precio.
- Los productos importados tienen mayor porcentaje de grasa que los nacionales, pese a que algunos declaran ser bajos en grasa.

Viena con soya

100 puntos	90 puntos	70 puntos
<ul style="list-style-type: none"> • Zwan (México) • Kir (México) • Alpino (México) • Fud (México) • La Española (México) • San Rafael (México) • Kahn's ... (E. U.) 	<ul style="list-style-type: none"> • Duby (México) • Iberomex..(México) • Herti Pak..(México) • Murgati.....(México) 	<ul style="list-style-type: none"> • Capistrano...(México)
		65 puntos
		<ul style="list-style-type: none"> • Pravia.....(México) • Aroos.....(México)

Viena sin soya

100 puntos	90 puntos
<ul style="list-style-type: none"> • Bernina.....(México) • Clásica Oscar Mayer..(E. U.) 	<ul style="list-style-type: none"> • Alys.....(México)

Frankfurt con soya

100 puntos	75 puntos
<ul style="list-style-type: none"> Zwan (México) 	Dely San Rafael.... (México)

Coctel con soya

100 puntos	90 puntos
<ul style="list-style-type: none"> Alpino.....(México) Fud.....(México) San Rafael botanera....(México) Zwan.....(México) 	<ul style="list-style-type: none"> La Española.....(México)

Coctel sin soya

100 puntos	75 puntos
<ul style="list-style-type: none"> Oscar Mayer botanera.....(E. U.) Salchicoctail Hillshire Farm...(E. U.) 	<ul style="list-style-type: none"> Baby Frankfurt Peñaranda....(México)

Coctel de pavo con soya

90 puntos	75 puntos
<ul style="list-style-type: none"> Zwan.....(México) 	Botanera San Rafael.....(México)

Frankfurt sin soya

100 puntos	75 puntos
<ul style="list-style-type: none"> Sinaí Kosher de res.....(E. U.) Sinaí Kosher..... (E. U.) 	<ul style="list-style-type: none"> Peñaranda.....(México)

Pavo con soya

100 puntos	90 puntos
<ul style="list-style-type: none"> Iberomex.....(México) 	<ul style="list-style-type: none"> Alpino.....(México) Zwan Premium.....(México) Duby.....(México)
80 puntos	75 puntos
<ul style="list-style-type: none"> Don Fer .(México) 	<ul style="list-style-type: none"> San Rafael Golden.....(México) Turkey Line Fud..... (México) Capistrano.....(México) La Española.....(México)

Pavo sin soya

100 puntos

- Parma Sabori (México)
- Bernina (México)
- Jennie'O (E. U.)
- Clásica Oscar Mayer (E. U.)
- Empire Kosher(E. U.)

Asar sin soya**100 puntos**

- Kir.....(México)

Hot dog con soya**100 puntos**

- Fud (México)
- Iberomex (México)
- D'Pavo Kir (México)

90 puntos

- Campestre.....(México)

Jumbo sin soya**100 puntos**

- Original Oscar Mayer (E. U.)
- Gigantes de pavo BAR-S (E. U.)
- Gigantes original BAR-S (E. U.)
- Kahn's(E. U.)

Jumbo con soya**90 puntos**

- Fud.....(México)

Otros tipos**con soya****100 puntos**

- Ahumada a la leña Hillshire Farm.(E. U.)
- Estilo polaco ahumada a la leña Hillshire Farm..... (E. U.)

sin soya**100 puntos**

- Estilo cervela Bernina.....(México)
- Salchicha blanca Bernina..... (México)
- Salchicha polaca de res Sinaí Kosher (E. U.)

95 puntos

- Beef Deli Franks, salchicha de res Sinaí

	Kosher.....(E. U.) <ul style="list-style-type: none"> • Best Dinner Frank, salchicha de res • Best's Kosher.....(E. U.) • Polaca de res Best's Kosher.....(E. U.)
--	--

Pollo con soya

90 puntos
<ul style="list-style-type: none"> • San Rafael.....(México)

Pastel de carne con soya

100 puntos	90 puntos
<ul style="list-style-type: none"> • Pastel pimiento Duby.....(México) • Pastel pimiento KIR.....(México) • Pastel mosaico Don Fer.....(México) • Pastel pimiento Capistrano.....(México) • Pastel pimiento con aceitunas San Rafael..(México) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pastel con pimiento Fud....(México)

Pastel de carne sin soya

65 puntos
<ul style="list-style-type: none"> • Pastel mosaico Alpino(México)