

En lo que hay que tener cuidado es en las complicaciones de un cuadro de gripe. Entre ellas se encuentran la neumonía, la bronquitis, la encefalitis, daño al corazón, la otitis y la sinusitis. Y no hay que confundirla con la gripe común.

La Influenza se previene mediante la vacunación, por lo que es muy importante contactar al médico para consultarle cualquier duda en referencia a esta vacuna y su aplicación.

Referencias:

1. CDC Weekly Report: Influenza Summary Update. October 9, 2004.
2. WHO Global Influenza Programme. Communicable Disease Surveillance and Response (CSR) 18/10/2004.
3. ¡A Vacunarse contra la Influenza. En: HIPERVÍNCULO <http://www.familia.cl/ContenedorTmp/Influenza/influenza1.htm>
www.familia.cl/ContenedorTmp/Influenza/influenza1.htm
4. Plan de Preparación para la Pandemia de Influenza. El Rol de la Organización Mundial de la Salud y Guías para la Planificación Nacional y Regional. Ginebra, Suiza. Abril, 1999.
5. Acción contra las infecciones. Boletín para la Organización Mundial de la salud y sus Asociados. OMS - Vol. 4(1), Jan-Feb. 2003
6. CDC Influenza (Flu) Hoja Informativa. En: HIPERVÍNCULO <http://www.cdc.gov> www.cdc.gov

Prevención contra la

PANDEMIA de Influenza

en la temporada
2005-2006



Aviso No. de Entrada: 05330020150289 SSA

Clave de almacén: 10602425

Clave de Proyecto: Flx-56-2004



www.vacunasmexico.com.mx

GlaxoSmithKline México, S.A. de C.V.
Calz. México Xochimilco No. 4900, Col. San Lorenzo Huipulco,
C.P. 14370, México, D.F., Tel. 54 83 52 00

Prevención contra la

PANDEMIA de Influenza en la temporada 2005-2006

Según los expertos, este año la **influenza** atacará con más fuerza y agresividad, ya que los brotes más intensos de esta enfermedad ocurren cada tres o cuatro años.

¡A prepararse!

Sea en el colegio, en la oficina, en la casa, la facilidad con que se contagian las enfermedades respiratorias es asombrosa.

La influenza es una enfermedad muy contagiosa, que además puede ser leve hasta severa e incluso provocar la muerte en ciertos casos. De ahí la necesidad de protegerse mediante la vacunación. La época ideal para vacunarse es a partir de octubre.

Durante el invierno del 2005 podría haber epidemia por partida doble. Es probable que este año la influenza ataque con más fuerza y agresividad.

La epidemia dura **cuatro** o **cinco meses**, así las cosas, y por indicación de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, se modifica la vacuna, y se le incorporan las cepas correspondientes a la temporada.

La **OMS** también advirtió que el planeta debe prepararse para enfrentar una **"inevitable"** pandemia de influenza, por lo cual recomendó a los gobiernos crear una reserva mundial de drogas antivirales e intensificar el uso de las vacunas anuales.

Esta es una de las enfermedades virales respiratorias más contagiosas que existen y lo peor es que el virus es mutante, por lo que es imposible saber con exactitud el tipo de virus al que uno se enfrentará cada año.

Características de la Enfermedad

Se presenta con mayor frecuencia en épocas de bajas temperaturas, y su contagio se realiza de persona a persona a través de las gotitas de saliva pulverizadas al hablar, toser o estornudar. Por lo mismo, las aglomeraciones de gente en lugares cerrados y las situaciones de hacinamiento, propician la "dispersión" del virus.

En términos generales, hay tres tipos de virus causantes de la influenza:

⌘ A, B y C, de acuerdo a la estructura genética del virus. Para todos ellos, los síntomas son fiebre alta, escalofríos, dolores de cabeza, dolores musculares y tos de aparición brusca. Los virus más importantes para el humano son el A y el B.

La enfermedad comienza con un resfrío que a veces progresa provocando tos y dificultad respiratoria.

No existe un tratamiento específico, pero los síntomas pueden manejarse con hidratación y antipiréticos en caso de que exista fiebre.

Si bien los síntomas suelen durar unos días, para luego mejorar, el cansancio corporal y la sensación de debilidad pueden persistir durante varias semanas.