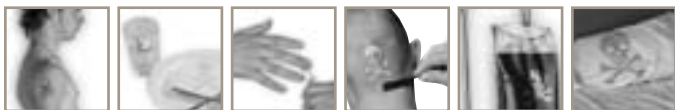


# HEPATITIS **A Y B** PUEDEN SER CAUSA DE MUERTE.



Y puedes contagiarte en cualquier lugar. **CONÓCELA PARA QUE NO TE SORPRENDA.**

**Date una inyección de vida.**



## HEPATITIS A

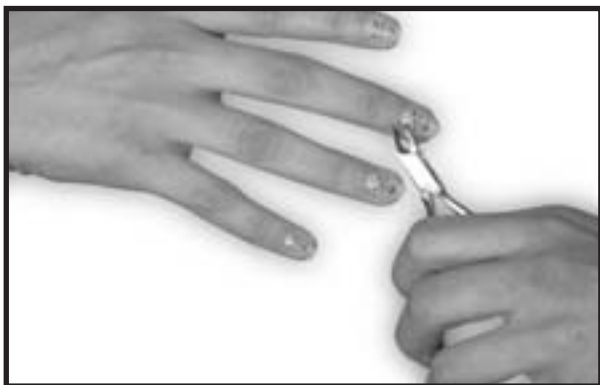
Es una enfermedad que se transmite vía fecal-oral por agua y alimentos contaminados, así como por los malos hábitos de higiene de las personas, como son, no lavarse las manos después de ir al baño y antes de comer. Prácticamente toda la población está en riesgo, pues es altamente infecciosa, pero son especialmente riesgosos los contactos dentro del hogar con personas infectadas, así como con los compañeros sexuales de personas infectadas; con personas, especialmente niños, que viven en lugares donde la hepatitis es altamente frecuente.

En países como México los principales factores de riesgo son comer en mercados, tomar agua no potable y mariscos.

La hepatitis A generalmente se resuelve bien y al cabo de 2 a 8 semanas el hígado regresa a su estado original. Aunque se considera que la hepatitis A es la menos grave dentro de las hepatitis comunes, es altamente contagiosa y siempre existe el riesgo de precipitar una falla hepática fulminante, que es la complicación más grave de esta enfermedad.

## HEPATITIS B, CIEN VECES MÁS CONTAGIOSA QUE EL SIDA

El virus de la hepatitis B se encuentra en la sangre y en algunos fluidos corporales, además es muy agresivo, contagioso y crónico y aún no existe tratamiento para curar esta enfermedad.





Se considera que aproximadamente 350 millones de personas alrededor del mundo están infectadas con hepatitis B, y que causa entre uno y dos millones de muertes anualmente, lo cual resulta mayor que las muertes provocadas por el SIDA.

Cabe mencionar que vacunarse contra la hepatitis B es la única forma de prevenir el cáncer de hígado.

## EL VIRUS DE LA HEPATITIS B SE TRANSMITE POR:

- Relaciones sexuales con o sin protección con personas infectadas. El uso del condón no necesariamente es protector.
- Compartir agujas y jeringas contaminadas.
- Instrumentos de tatuaje o para hacer perforaciones
- Durante el nacimiento; de la madre infectada al bebé.
- Transfusiones.



## QUIENES SE ENCUENTRAN EN MAYOR RIESGO SON:

- Personas con más de una pareja sexual en un período mínimo de 6 meses.
- Personas diagnosticadas con una enfermedad de transmisión sexual.
- Homosexuales sexualmente activos.
- Las parejas de personas infectadas.
- Drogadictos.
- Contactos en casa de personas infectadas.
- Recién nacidos de madres infectadas.
- Niños migrantes de lugares donde la hepatitis es altamente frecuente.
- Personal de salud y trabajadores de seguridad pública, así como quienes están expuestos a la sangre.
- Pacientes de hemodiálisis.
- Pacientes con trastornos de la sangre que reciben productos derivados de la misma.
- Viajeros a países con alta endemicidad (algunas autoridades sanitarias de otros países recomiendan a los viajeros vacunarse contra hepatitis A antes de viajar a México y otros países de alta endemicidad).
- Empleados e internos de instituciones cerradas, por ejemplo correccionales, prisiones, asilos, etc.

Como la hepatitis B se transmite por la sangre y otros fluidos corporales, el riesgo de contraerla es muy alto, por ejemplo, un piquete accidental de aguja o instrumento cortante previamente infectado con sangre de algún portador es grave.





Recientemente se ha visto un incremento en el contagio con agujas de tatuaje, acupuntura, instrumentos de manicura mal esterilizados, entre otros.

## LA VACUNACIÓN COMO PREVENCIÓN - COSTO/BENEFICIO

La forma más segura, eficaz y económica de prevenir el contagio por alguna de estas enfermedades es la Vacunación. Actualmente existen vacunas contra las hepatitis A y B, y afortunadamente existe una vacuna combinada contra ambas.

El impacto económico de estas enfermedades abarca tanto aspectos financieros como la calidad de vida del paciente y la gente que le rodea (familiares y compañeros de trabajo, entre otros).

Se registra ausentismo laboral por la misma característica de ambas enfermedades (guardar reposo por un período de 6 a 8 semanas), costos relacionados con el tratamiento, visitas al médico, medicamentos, pruebas de laboratorio y algunas veces días de hospitalización si se presentan complicaciones.

**CONSULTE A SU MÉDICO.**



## VACÚNATE Y DATE UNA INYECCIÓN DE VIDA.

Si requiere mayor información por favor comuníquese al lada **01 800 APOYAME (276-9263)**, o consulte la página web **www.vacunasmexico.com.mx**, donde encontrará la información que necesita.



### Referencias:

- 1.- Weekly epidemiological record. 4 Feb 2000.
- 2.- Tanaka Jorge. Hepatitis A shifting Epidemiology in Latin America. Vaccine 18 (2000) S57-S60
- 3.- Keating GM. Noble S. Recombinant hepatitis B vaccine (Engerix B): a review of its immunogenicity and protective efficacy against hepatitis B. Drugs. 2003; 63(10): 1021-51.
- 4.- Hepatitis B Vaccine Fact Sheet. En:www.who.int