

# recomendaciones



## Vacunación en mujeres embarazadas

ENRIQUE GUTIÉRREZ, M.D.

COORDINADOR MÉDICO AMÉRICA LATINA - AVENTIS PASTEUR

La vacunación de la mujer embarazada suministra beneficios importantes para la madre y el hijo, convirtiéndose en una estrategia de prevención de enfermedades en los dos grupos, por la transferencia pasiva de anticuerpos de la madre. Por ejemplo, la vacunación materna con toxoide tetánico durante el tercer trimestre de embarazo ha sido exitosa en prevenir el tétanos neonatal y puerperal en países en vías de desarrollo.

Generalmente, las vacunas de virus vivos están contraindicadas en la mujer embarazada. De acuerdo con el CDC si una vacuna de virus vivo se suministra inadecuadamente a una mujer embarazada o si una mujer se embaraza dentro de las cuatro semanas posteriores a la vacunación debe ser asesorada sobre los efectos potenciales en el feto. Sin embargo, la administración inadvertida de estas vacunas no se considera una indicación para la terminación del embarazo.

El ACIP en general considera que los beneficios de la vacunación de la mujer embarazada, usualmente sobrepasan el riesgo de los efectos adversos potenciales tanto en la madre como en el feto cuando a) el riesgo de exposición a la enfermedad es alto, b) la infección tiene un riesgo especial para la madre y el feto y c) es improbable que la vacuna cause alguna lesión.

Las vacunas comúnmente administradas por los médicos y sus indicaciones de uso durante el embarazo se resumen en la tabla 1.

### Conclusión:

La vacunación materna previene enfermedades infecciosas durante un período de vulnerabilidad incrementada en la infancia. Mientras están disponibles más vacunas para uso durante el embarazo, son requeridos más estudios sobre la seguridad, eficacia y consecuencias. Además, se recomienda que los profesionales de la salud reaseguren a sus pacientes que las vacunas no están contraindicadas durante la lactancia, ya que es una preocupación general de las maternas.

**Tabla 1: Vacunaciones durante el embarazo**

Consideradas seguras si no están contraindicadas	Contraindicada durante el embarazo o seguridad no establecida	Recomendadas en situaciones especiales
Tétanos y difteria (Td)	BCC*	Hepatitis A
Hepatitis B	Sarampión*	Neumococo
Influenza	Paperas*	Polio (VPI)
Meningococo	Rubéola*	Tifoidea
Rabia	Varicela*	Fiebre Amarilla*

\*vacuna viva atenuada

Fuente: Sur Denise et al. Vacunación en embarazo. *American Family Physician*, Jul 15, 2003/ Vol. 68 No.2

### REFERENCIAS:

- Sur Denise et al. Vacunación en embarazo. *American Family Physician*, Jul 15, 2003/ Vol. 68 No.2
- Gruber Marion F. Inmunización materna: Consideraciones regulatorias de la FDA- EEUU. *Vaccine* 21(2003) 3487-3491
- Recomendaciones del ACIP. Guía para la vacunación de mujeres embarazadas. Centro para el Control y Prevención de Enfermedades, 2002