

Los 6 gastos adicionales para un bebé

00:00 12 de octubre de 2007

CIUDAD DE MÉXICO (CNNExpansión.com) — Si esperas un bebé considera las modificaciones a tu presupuesto familiar, ya que además de los enseres necesarios para su mantenimiento, debes considerar los gastos adicionales en alimentación y cuidado personal.

La alimentación representa el mayor gasto en el cuidado de un bebé de entre 0 y 2 años, 21% del total de los ingresos familiares se destinan a este rubro, en general, cada familia destina 26 de cada 100 pesos de ingreso al mantenimiento del infante, según un sondeo de la Profeco a 230 padres de familia.

Con base en dicho sondeo, la Procuraduría Federal del Consumidor definió una canasta de productos alimenticios y de aseo personal para el bebé en seis ciudades del país y este fue el resultado.

Productos alimenticios y de aseo personal	Compra mensual
Alimento preparado para niños de 113 grs.	90 frascos
Fórmula láctea de 400 grs.	5 latas
	4 paquetes con 40 piezas c/u,
Pañales desechables	etapa 4
Toallitas húmedas limpiadoras	5 paquetes con 63 piezas c/u
Shampoo para bebés y niños	1 botella de 250 ml.
Jabón de tocador para bebé de 100 grs.	1 barra

Fuente: Profeco

El gasto promedio mensual máximo por estos seis productos alcanza los 1,766.72 pesos y tiene una diferencia de entre 10 a 150 pesos dependiendo de la ciudad en que se adquieran.

Ciudad	Gasto mensual		Diferencia	Variación
	Mínimo	máximo		
Guadalajara	\$1,639.42	\$1,791.40	\$151.98	9.3%
Mérida	\$1,622.57	\$1,737.89	\$115.31	7.1%
Aguascalientes	\$1,731.89	\$1,844.09	\$112.20	6.5%

Ciudad de México	\$1,708.07	\$1,742.23	\$34.16	2.0%
Saltillo	\$1,741.78	\$1,770.49	\$28.71	1.6%
Villahermosa	\$1,703.72	\$1,714.22	\$10.50	0.6%

Fuente: Profeco

De los seis productos comparados, los pañales representan el mayor gasto. De acuerdo con el sondeo realizado, se utilizan, en promedio cinco, pañales diarios, lo que anualmente equivale a consumir mil 800 pañales; la erogación por este concepto asciende entre seis mil 642 pesos y ocho mil 820 pesos, según el establecimiento y la ciudad de compra.

Para realizar las mejores compras de estos productos la Profeco recomienda en:

Pañales

-Al seleccionar un pañal es importante tomar en cuenta la velocidad de absorción y la capacidad para mantener seca su superficie, de esta manera la necesidad de cambiarlos será menos frecuente.

-Verificar que corresponda al peso del bebé.

-Si el peso del niño se encuentra en el límite superior del indicado en la etiqueta, debe elegir el siguiente rango, ya que este pañal le brindará mayor absorción y comodidad.

-Tomar en cuenta las características con las que se requiere el pañal, los hay con barreras antiescurrimientos, con cintas ajustables, con cintas detectoras de humedad, etcétera.

-Cambiar el pañal al bebé en intervalos razonables de tiempo, ya que así se previenen irritaciones y rozaduras.

Fórmulas para lactantes

-No utilizarlas a menos que sea estrictamente necesarias, ya que no contienen los anticuerpos que se encuentran en la leche materna.

-Comprar la fórmula recomendada por el pediatra.

-Revisar que la fórmula sea la que corresponda a la edad y peso del bebé.

-Seguir las instrucciones de la etiqueta. Nunca mezclar diferentes marcas ya que se puede alterar la dosis nutrimental requerida por el bebé.

-Verificar que el producto esté perfectamente cerrado, dentro de la fecha de caducidad y que el envase no presente abolladuras o alteraciones.

 **Palabras clave:** Encuentra este artículo con ..

Gasto de un bebé | Leche | Bebé | Pañales | Profeco |