

# La adopción:

## Recomendaciones para los padres

### Parte II: La adopción de un(a) niño(a) mayor



Si usted ha adoptado a un(a) niño(a) recientemente o si piensa adoptarlo(a) dentro de poco tiempo, es probable que usted esté experimentando muchos sentimientos diversos. La emoción y el deleite de tener un nuevo miembro en la familia se entremezclan muchas veces y al mismo tiempo con los sentimientos de preocupación o incluso temor de lo que sucederá en el futuro.

Hay muchos tipos diferentes de adopción. A los niños normalmente los adopta un pariente o un padrastro o madrastra. Cada vez más familias adoptan a los niños de otras razas, países o culturas. Muchas familias adoptan niños de mayor edad que viven en casas de adopción temporal, pero la mayoría de los niños adoptados llegan a sus familias como bebés o niños muy jóvenes. El hecho es que adoptar a un(a) niño(a) de cualquier edad u origen implicará tener una problemática y retos especiales en la familia, los cuales no se darían jamás en una familia biológica.

Al comprender de una mejor manera el papel que la adopción juega en el crecimiento y desarrollo de su niño(a), usted podrá ayudarle a su niño(a) a aceptar su propia exclusividad y aprender a enorgullecerse de quien es y cómo ha ayudado a formar su propia familia.

### La adopción de una niño(a) mayor

Ser un padre o madre nuevo es cosa difícil, pero ser un padre o madre nuevo de un(a) niño(a) que ya va a la escuela o de un adolescente podría ser aún más difícil.

Un(a) niño(a) mayor podría traer problemas del pasado a su nueva familia. Podría haber vivido en varias casas de adopción temporal y cada una de esas casas le habrían afectado de cierta manera. Podría haber vivido con uno o con ambos padres naturales a la vez. Podría existir un historial de consumo de drogas, alcohol, de abuso físico o sexual. Podría haber sido separado(s) de sus hermanos. Hay muchos factores que podrían haber afectado la vida de su niño(a) antes de llegar a su casa. A continuación se dan algunas sugerencias que le ayudarán a usted a lidiar con esos factores:

- **Entérese lo más que pueda sobre el pasado de su niño(a)** y del pasado de sus padres naturales. La agencia de adopción podría ayudarle a reunir el máximo de información posible. Al aprender todo lo que pueda sobre su niño(a) y su pasado, podría estar más consciente de los problemas que pudieran ocurrir en el futuro. Tome en cuenta que es imposible que usted o la agencia de adopción sepa todas las cosas por las que ha pasado su niño(a).
- **Mantenga una conexión con el pasado de su niño(a).** Es importante que su niño(a) se sienta conectado(a) de manera positiva a la vida que haya tenido antes de llegar a su casa. Manténgase en contacto con alguien que haya conocido; uno de los abuelos, un pariente, un(a) amigo(a) o vecino(a). Si fuera posible, colecciona en una carpeta todos los recuerdos y fotografías del hogar, escuela y amigos cercanos previos de su niño(a). Esas cosas serán importantes conforme su niño(a) se ajuste a su nueva vida.

- **No tenga temor de pedir ayuda.** Los padres adoptivos deben comprender que un(a) niño(a) mayor con problemas serios podría necesitar ayuda profesional para resolver esos problemas. El amor constante y persistente puede hacer maravillas en la mayoría de los niños; sin embargo, en algunos casos el amor podría no ser suficiente.
- **No se culpe.** Un(a) niño(a) mayor podría rebelarse contra su nueva familia. Ese enojo normalmente se debe a las pérdidas del(de la) niño(a) en el pasado. Esos problemas no son su culpa. Recuerde que usted será parte de la solución conforme le ayude a su niño(a) a resolver sus problemas. Pero más que nada, tenga paciencia.
- **Hable con el pediatra.** Él o ella podría tener la capacidad de ayudarle o sugerirle que vea a consejeros o que vaya a grupos de apoyo.

### Los parientes, amigos y extraños

Incluso cuando se maneje bien la problemática de la adopción en casa, podría haber amistades que no puedan comprenderla tan bien. Eso es especialmente importante cuando el(la) niño(a) es de una raza o país diferente. Algunos amigos o parientes podrían no aprobar o incluso podrían resistir la aceptación de su niño en la familia.

Explíquelo a sus parientes que su niño(a) es parte de la familia al igual que cualquier otro miembro de la misma. Es posible que no pueda cambiarles el modo de pensar ni corregir las maneras anticuadas de pensar, pero es importante mostrarle lealtad a su niño(a). Para que su niño(a) se sienta querido(a) y bienvenido(a), necesita que lo(a) traten como un miembro total de la familia. No se conforme con menos.

Las preguntas de las personas extrañas también podrían ser difíciles de contestar. Cuando algún extraño pregunte inocentemente: "¿de quién heredaste esos ojos azules?" y todos los miembros de la familia tenga ojos cafés, diga la verdad. Simplemente diga: "de su padre (o madre)". Podría no ser necesario darle información personal a un extraño, pero no diga mentiras. Si su niño(a) oye que le miente a un extraño, podría suponer que hay algo acerca de la adopción que debería avergonzarle o que hay algo que debería mantenerse en secreto.

No necesita presentar a su hijo(a) como "mi hijo(a) adoptivo". Él(ella) es simplemente su hijo(a). Sin embargo, si hubiera alguna pregunta sobre las diferencias de parecido o de origen étnico, de una explicación simple pero honesta. Si usted se enorgullece de la identidad de su niño(a), también él(ella) aprenderá a reconocer su propio valor.

### La confrontación del pasado

Podría ser muy difícil hablar con su niño(a) sobre el pasado. Podría ser doloroso pensar sobre la otra identidad de su niño(a) o incluso reconocerla. Los niños adoptados necesitan pertenecer y sentirse conectados a sus raíces. Tener padres adoptivos cariñosos no significa olvidar el pasado. Tarde o temprano, muchos niños adoptados querrán saber de dónde vienen y porqué fueron dados en adopción.

Conforme su niño(a) madure, asegúrese de que sepa en dónde buscar la información sobre la adopción. Es una buena idea conservar los papeles importantes de su niño(a) de manera que él(ella) pueda tener acceso a estos en cualquier momento. Es posible que quiera verlos en privado y cuando tenga su propio tiempo. Algún día podría querer leerlos completamente con usted. En algunos casos, podría nunca tener el deseo de ver los papeles en lo absoluto. Pero es importante que sea él(ella) quien tome la decisión y que tenga dicha opción a la mano.

## La preparación para el futuro

Conforme su niño(a) se convierta en adulto, podría comenzar a pensar en investigar información sobre su familia natural. Podría comenzar a sentirse menos dependiente de usted y podría ser capaz de investigar la información por su propia cuenta. En algunos estados hay programas disponibles para ayudarle a los adultos adoptados para que obtengan la información sobre su adopción. Solo algunos estados tienen registros abiertos. Verifique con el gobierno del estado en el que vive para enterarse sobre las leyes relacionadas a los registros de adopción.

Las madres y padres naturales también podrían hacer su propia investigación. Los sentimientos de dolor y culpabilidad de abandonar a un(a) niño(a) podrían ser demasiado abrumadores al paso de los años. Muchos de dichos padres podrían haber tenido otros hijos y podrían tener la necesidad de tener información del(de la) niño(a) que hayan dado en adopción.

Es importante que usted considere la posibilidad que los padres naturales jueguen un papel en la vida de su niño(a). Al establecer una relación abierta, de cariño y de apoyo con su niño(a), los problemas que puedan surgir durante los años de la adolescencia y la madurez serán frecuentemente mucho más fáciles de resolver. La búsqueda y la reunión pueden traer dolor y felicidad a todas las personas involucradas. Los niños, independientemente de sus edades, necesitan amor y apoyo continuo de parte de sus familias adoptivas.

## Su familia y su niño(a)

Es difícil educar una familia hoy en día. Educar a un(a) niño(a) adoptado(a) podría representar un reto único. Si su niño(a) se porta mal, tiene problemas o si tiene problemas en la escuela, será tentador decir que se debe a la adopción. El hecho es que todos los niños se portan mal o tiene problemas en ciertas ocasiones. Es posible que los problemas de su niño(a) no tengan nada que ver con la adopción. Esos problemas podrían ser simplemente parte de su maduración.

Conforme su niño(a) madure, será influenciado(a) por su familia, la comunidad, los amigos, la escuela y la sociedad en general. También será influenciado por los genes heredados de su padre y su madre. No hay investigación que indique cuáles factores son más importantes, pero sabemos que ambos factores tienen una gran influencia. La adopción es parte importante de la personalidad de su niño(a), pero tenga en cuenta que hay muchos otros factores que afectarán su manera de ser.

Podría parecer difícil ayudar a su niño(a) a que acepte el hecho de que él(ella) es diferente y que en cierta manera es como todos los demás, pero es importante intentarlo. La clave consiste en hablar con su niño(a) abierta y honestamente sobre su adopción, sus padres naturales y sus sentimientos. La adopción es algo invaluable para usted y su niño(a)—la dicha de tenerse el(la) uno(a) al(a la) otro(a). Con amor, honestidad y paciencia, usted y su niño(a) formarán una relación tan profunda y significativa como cualquier lazo de unión entre un padre o madre y su niño(a).

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

De parte de su PEDIATRA

