

2

TEMA DEL DÍA



EUGENIA LEÓN cantante

## EL SMS

**PREGUNTA:**  
Soy Nancy Méndez,  
de Excelsior.  
¿Considera que  
sirven de algo las  
marchas como la  
pasada en contra de  
la inseguridad?



**RESPUESTA:** Claro que es importante. Nuestra preocupación es que las manifestaciones queden no solamente en una explosión espontánea de la sociedad, sino que se ejerza una verdadera presión para que haya cambios profundos. Yo creo que sí hay una responsabilidad de las autoridades y de la sociedad, puede haber un cambio importante. Pero aún no lo sabemos, porque ya es la segunda marcha y no pasa nada.

Foto: Clasos

ENSEÑA A TUS HIJOS A PROTEGERSE

# Córtale alas al abuso

**La violencia sexual es más frecuente de lo que se cree: salones, vestidores, baños y otros sitios escolares, lugares ideales para el agresor de niños**

POR GUADALUPE CAMACHO  
guadalupe.camacho@nuevoexcelsior.com.mx

La Secretaría de Salud y el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) no tienen certeza de cuántos menores son abusados física, psicológica y sexualmente en el país. Tampoco la Secretaría de Educación Pública conoce cuántos casos hay en un ciclo escolar.

“Los abusos sexuales son frecuentes en los centros escolares (en las aulas, baños o vestidores) simplemente porque allí se encuentran más niños y menos adultos para cuidarlos”, explica Luis Botello Lonngi, doctor en psicología por la Universidad Complutense de Madrid.

Según la Organización Mundial de la Salud, el abuso sexual infantil es el tocamiento sutil o rudo del cuerpo de un menor con el propósito de generar placer sexual en el adulto. También mostrar contenido sexual-pornográfico a un niño o adolescente y exhibir el cuerpo parcial o completamente desnudo de un adulto a uno o varios pequeños.

Tocar la piel (espalda, pecho y genitales, entre otras partes) de manera erótica es abuso sexual infantil, más aún cuando se introducen objetos en el ano, labios vaginales mayores, boca o vagina. Asimismo, mostrar pornografía significa abuso.

El abuso sexual (que puede ocurrir una o varias veces) es un acto en que un adulto lastima a menores de edad. Entre las secuelas figuran las físicas, fisiológicas, hormonales, de desarrollo, mentales y habilidades sociales y emocionales.

**Primero, que conozca su cuerpo**  
Con el fin de evitar que el niño sea abusado es fundamental darle herramientas que le permitan defenderse. “En principio es necesario

## ¡AUXILIO!

Si considera que su hijo sufre o sufrió abuso, pida asesoría en los siguientes lugares:

### ADIVAC

■ Tel. 5682-7969 y 5543-4700.  
Puedes llamar las 24 horas y los 356 días.

### VICTIMATEL

■ Tel. 5575-5461

### PAIVSAS

■ Tel. 5550-2560

### AYUDATEL

■ 5574-1373

### CETATEL

■ 5575-5461

### SAPTEL

■ 5395-0660

que el menor conozca su cuerpo, que lo explore para que comprenda que le pertenece.

También es importante brindarle información respecto de la reproducción, sin emplear imágenes o frases como las florecitas y abejitas se unen y forman insectos, es imprescindible que se llame a las partes corporales por su nombre”, advierte Botello Lonngi. Quien escribió el manual *Prevención del abuso sexual en niños y niñas. Una perspectiva con enfoque de derechos*, (2008) publicación desarrollada por FAI Save the Children México con el financiamiento de Pfizer.

En dicho manual, el autor indica que la interacción con otros niños, niñas y adultos, les permitirá a tus hijos construir sus propios juicios. Esta sana convivencia con otros semejantes a él, le permitirá desarrollar el sentido de respeto, primero a su propio cuerpo y luego al de otros individuos. Del mismo modo disfrutará y conocerá las herramientas que integran las buenas relaciones entre adultos y niños, sin que observe abusos o faltas de ningún tipo.

“Sin embargo, el ‘respeto ciego’ para con otros adultos — que muchos padres fomentan en sus hijos — conlleva un alto riesgo, porque los abusadores de niños buscan a aquellos que son débiles de carácter o que no conocen y conviven con otras personas. Ese tipo de niños no saben decir no o tienen miedo a los castigos que los abusadores afirman le harán a ellos o a la familia”, advierte Botello Lonngi.

### Mitos y falsedades

En torno del abuso sexual hay creencias erróneas que impulsan el incremento de los casos. No deje que siga sucediendo, evite los siguientes mitos: creer que el abuso no existe o que son poco frecuentes, que sólo lo sufren las mujeres o únicamente lo realizan los hombres; que el agresor es un total desconocido, que si sucede en la familia se notará de inmediato; que ocurre sólo una vez; que sucede sólo en estratos pobres y marginados; que los niños mienten y crean fantasías; que los abusos sexuales suceden sólo con violencia, por eso fácilmente lo notará y, finalmente, que es un asunto privado y no debe denunciarse. Todas las anteriores frases son completamente falsas.

### Orientación práctica

Puede realizar un ejercicio práctico con cada uno de sus hijos en lo privado y observe cómo actúan. Si considera que no es lo suficientemente capaz de cuidarse por sí mismo, tome medidas para protegerlo.

Aconséjelo respecto de cómo actuar en caso de peligro, dele una respuesta precisa y evite que otras personas le digan qué hacer.

Algunas preguntas que puede hacerle a sus hijos son:

\* SI EL VECINO TE DICE:

*Te doy un regalo si te acaricio en secreto. ¿Qué le responderías?*

\* SI UN FAMILIAR TE INVITA: *Vamos a un lugar porque te voy a tocar y te gustará, pero no le digas a nadie, ni siquiera a tus papás. ¿Tú qué harías?*

\* SI UN AMIGO DE TU PAPÁ TE DICE: *Te regalaré muchos juguetes y dulces si me dejas verte sin ropa. ¿Qué le responderías?*

\* SI UN ADULTO DE LA ESCUELA TE PROPONE: *Si te quedas en el recreo para que veas mi cuerpo te daré un diez en la tarea. ¿Qué le dirías?*

Al término de las respuestas, no lo regañe ni critique, simplemente escúchelo y pida ayuda profesional si nota que no sabe defenderse.

## ¡MUCHO OJO!

Guíe a su hijo para que identifique el peligro:

- Fomente el respeto entre los integrantes de la familia. Evite hacer comentarios sexistas o de género, como: “Las mujeres sirven sólo para tener hijos” o “Los hombres no lloran”.
- Enséñele que nadie puede tocar su cuerpo, bajo ninguna circunstancia. Excepto cuando un adulto de confianza esté presente: por ejemplo, cuando acude a revisión médica.
- Advértale de los peligros de los abusadores, de sus formas de engaño, persuasión y presión.
- Ayúdelo a confiar en usted, no lo regañe ni se burle de sus preguntas o intereses.
- Respete su privacidad. En el momento de usar el baño, vestirse y cuando él lo pida.
- Escúchelo en todo momento, no lo distraigas. Mírelo de frente, obsérvelo... sea perceptiva.
- Ayúdelo a que aprenda a defenderse solo.
- Ayúdelo a identificar situaciones de riesgo. Pregúntele qué haría si... qué sucedería... etcétera.
- Guíelo con ejemplos en casa. No deje que abusen de usted.

## SEÑALES

Ponga atención a señales comunes de agresión. Si tiene duda, pida ayuda profesional:

### FÍSICAS:

- Que traiga su ropa interior rasgada, manchada o con sangre. O que la oculte.
- Dificultad al caminar o sentarse.
- Enrojecimiento, dolor, sangrado o desarrollo de moretones.
- Secreción anormal de vagina o ano y desarrollo de infecciones urinarias o dolores de garganta.
- Síntomas de infecciones de transmisión sexual.
- Embarazo.

### EMOCIONALES

- Depresión o intento de suicidio.
- Falta de confianza en sí mismo.
- Enojo, ira, temores e histeria.
- Cambio en la conducta.
- Baja autoestima, insomnio, fatiga y pérdida de apetito.
- Dolor de cabeza o estómago.

### DE CONDUCTA

- Mojar la cama, chuparse el dedo o perder el control anal y miedo a quitarse la ropa o a ir al baño.
- Dificultad para entablar amistad.
- Miedo marcado a una persona (incluidos los padres) o a lugares.
- Interés inapropiado para la edad en asuntos sexuales.
- Ausentismo o reducción del desempeño escolar.
- Escapar de casa.
- Abusar de drogas o alcohol.

Fuente: Amy Scholten, Langone Medical Center, de Nueva York.



Ilustración: Cristina Medrano

# Paraguay ganó y sigue de líder

**Los guaraníes no aflojan el paso, ayer demostraron su superioridad sobre la selección de Venezuela**

REUTERS

adrenalina@nuevoexcelsior.com.mx

Paraguay consolidó ayer su lidera-

to en la eliminatoria sudamericana para el Mundial 2010 tras un contundente triunfo por 2-0 ante Venezuela como local, en la apertura de la octava jornada del torneo clasificatorio.

El volante del Cruz Azul de México, Cristian Riveros, abrió el marcador a los 27 minutos y el delantero del Borussia Dortmund de Alemania, Nelson Haedo, aumentó la cuenta a los 45’.

La victoria permitió a los dirigidos por Gerardo Martino conservar la punta en la tabla de posiciones

del campeonato que encabeza con 17 unidades tras cinco partidos ganados, dos empatados y uno perdido.

Venezuela, que venía de caer ante Perú en la fecha anterior, quedó relegada a las últimas posiciones con siete puntos.

La escuadra rojiblanca tomó la iniciativa en el comienzo del duelo, intentando llevar peligro a la valla defendida por el venezolano Renny Vega.

Justo cuando las acciones parecían emparejarse llegó el primer tanto paraguayo, en una jugada co-

lectiva que Riveros resolvió con precisión.

Luego de la apertura, los locales controlaron sin inconvenientes el encuentro y, segundos antes del descanso, aumentaron la cuenta con el tanto de Haedo, quien salió del campo ovacionado tras ser sustituido en el segundo tiempo por Dante López. El jugador recibió un pase de cabeza de Santa Cruz, que Haedo recogió en la mitad del área y definió con pierna izquierda en el centro del arco, tras un mano a mano con Vega.



Foto: AFP

Nelson Haedo marcó el segundo gol del equipo rojiblanca.



## LOS NÚMEROS DE LA SUERTE

Sorteo del 2 de septiembre de 2008:

MAYOR 3247

Premio mayor:

49521

Vendido en:

POZA RICA Y MONTERREY

Reintegros:

1 1 9

Consulte la lista completa en **ADRENALINA > 10**

PRIMERA SECCIÓN

Luis Salazar  
CoordinadorMario Carbonell  
EditorJuan Carlos Rodríguez  
EditorRicardo Peña  
Coordinador de DiseñoDamián Martínez  
Editor VisualAbraham Solís  
Editor Visual

EXCELSIOR

EL PERIÓDICO DE LA VIDA NACIONAL