

## Libro “Bebés prematuros”

- **sus días en Neonatología**
- **la llegada a casa**
- **el seguimiento**

### Indice Temático:

- Introducción
- Ustedes no son los únicos.

### sus días en Neonatología.

- ¿Dónde estará mi bebé?
- Las primeras visitas. Las visitas de otros familiares. Cómo acercarse y relacionarse con el bebé.
- Algunos consejos prácticos
- ¿Cómo es una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales? ¿Cuántas veces podré entrar a ver a mi bebé?
- ¿Cómo es un bebé prematuro?
- ¿Qué consecuencias puede traer la inmadurez?
- Organización y madurez
- Algunos estudios y procedimientos especiales. Ecografía cerebral. Pesquisa de enfermedades inaparentes. Fondo de ojo. Evaluación de la audición. Otros procedimientos. ¿Al bebé le duele...?
- La alimentación. ¿Cuál es la leche ideal?. Algunos consejos. ¿Alcanza solo con la leche materna?. ¿Desde cuándo comienza a estimularse la succión?. ¿Cuándo se puede poner el bebé al pecho?. Conservación de la leche materna.
- ¿Cómo evoluciona la lactancia? Aprender juntos.
- ¿Qué es una “toma nutritiva”?

### la llegada a casa:

- ¿Cuándo se da de alta al bebé?
- El medio ambiente. La temperatura. Un entorno limpio
- Alimentar al bebé. Dar de mamar en casa.
- Tiempo para dormir, tiempo para estar despierto. Los estadios de la vigilia y el sueño
- El llanto
- Visitas y paseos
- Posiciones que ayudan al bebe.
- el seguimiento
- La edad corregida
- Los sentidos del bebé. La visión. La audición. El olfato
- Las vacunas
- Reinternación

### El seguimiento a largo plazo

- De ahora en adelante...

