

¿Qué sabe sobre la gripe?

No se guíe por los mitos.

FALSO

La gripe es sólo un resfriado grave.

La gripe (influenza) es mucho más peligrosa que un resfriado grave. Es una enfermedad de los pulmones que puede convertirse en pulmonía. Cada año en los Estados Unidos, la gripe causa más de 114.000 hospitalizaciones y más de 20.000 muertes. La mayoría de las personas que mueren son mayores de 65 años de edad. Pero es posible que tanto los niños menores de 2 años como las personas mayores de 65 años tengan que hospitalizarse debido a la gripe.

FALSO

La vacuna puede causar gripe.

Las vacunas contra la gripe se fabrican con virus de la influenza que están muertos. Estos virus no pueden causar gripe.

QUIZÁS

Aunque me vacune contra la gripe, me puedo enfermar de gripe.

Esto podría pasar, pero la vacuna contra la gripe suele proteger a la mayoría de las personas de la gripe. Sin embargo, no previene enfermedades que se parece a la gripe, pero que son causadas por otros virus.

FALSO

La vacuna no es 100% eficaz, así que es mejor que me dé la gripe.

Ninguna vacuna es 100% eficaz. Sin embargo, si se vacuna y le da gripe, lo más probable es que la enfermedad sea mucho menos grave que si no se hubiese vacunado.

FALSO

Los efectos secundarios que causa la vacuna son peores que la gripe.

El efecto secundario más grave es que le quede el brazo adolorido. El riesgo de una reacción alérgica rara es mucho más bajo que el riesgo de complicaciones graves a causa de la gripe.

VERDADERO

No todos pueden recibir la vacuna contra la gripe.

Es posible que no se pueda vacunar si usted es alérgico al huevo (usado para fabricar la vacuna), está muy enfermo con fiebre alta o tuvo una reacción grave a la vacuna contra la gripe con anterioridad.

FALSO

Sólo las personas de edad avanzada y los enfermos necesitan la vacuna.

Tanto los adultos como los niños que gocen de buena salud necesitan vacunarse contra la gripe para mantenerse sanos. Aunque no corra alto riesgo de tener complicaciones, debería vacunarse para prevenir la gripe y proteger a quienes viven con usted y tienen contacto diario con usted.

FALSO

Diciembre es demasiado tarde para vacunarse contra la gripe.

Usted puede vacunarse contra la gripe antes o después de la temporada de la gripe. La mejor época para vacunarse es octubre o noviembre, pero si se vacuna en diciembre o después, también estará protegido contra la gripe.



Departamento de Salud y Servicios Humanos
Los Centros para el Control
y la Prevención de Enfermedades

Combata la Gripe