

↓ SECCIONES

- ▣ Portada
- ▣ Multimedia
- ▣ Especiales
- ▣ Medicina
- ▣ Deporte
- ▣ Biociencia
- ▣ Salud personal
- ▣ Neurología y Psiquiatría
- ▣ Mujer
- ▣ Pediatría
- ▣ Industria y sanidad
- ↓ CÁNCER
- ↓ SIDA Y HEPATITIS
- ↓ DOLOR
- ▣ Archivo
- ▣ Especiales
- ▣ Gráficos
- ▣ Encuentros
- ▣ Dudas y Preguntas
- ↓ TABAQUISMO

↓ SUPLEMENTO



Archivo

↓ TEMAS

- ▣ Corazón
- ▣ Dieta
- ▣ Enfermedades
- ▣ Foros
- ▣ Biblioteca

↓ elmundo.es

- ▣ Portada
- ▣ España
- ▣ Internacional
- ▣ Economía
- ▣ Sociedad
- ▣ Comunicación

DOLOR

PEDIATRÍA

Un tercio de los 'dolores de crecimiento' duran más de un año

ISABEL ESPÍÑO

A pesar de que se pensaba que las molestias que sufren algunos niños en las piernas durante el 'estirón' se pasarán con el tiempo, un estudio finlandés desvela que no siempre es así. Un tercio de los chavales sigue sufriendo estas molestias durante el año siguiente.

La mayoría de los casos de dolor infantil en las piernas se deben a los denominados 'dolores de crecimiento'. Se trata de un dolor intermitente, no articular, que aparece al final del día (a veces, llega a despertar al crío por las noches) en niños de entre cuatro y 10 años sin otros signos físicos anómalos.

Así que siempre se ha pensado que estas molestias van desapareciendo gradualmente.

"Pero **la asunción de un pronóstico favorable del dolor de los miembros inferiores en los pre-adultos no siempre es verdad**, pues algunos niños continúan experimentando dolor en sus extremidades inferiores durante muchos años después de su aparición", concluyen los autores de la nueva investigación, publicada este mes en la revista '*Pediatrics*'.

Estos autores han llegado a estas conclusiones tras seguir a casi 300 niños con molestias en los miembros inferiores. "**Aproximadamente un**

▼ publicidad

↓ BÚSQUEDAS

↓ DICCIONARIO

ADEMÁS ...

- [Doctor, me duele aquí](#)

→ NOTICIAS RELACIONADAS

- ▣ Solidaridad
- ▣ Cultura
- ▣ Ciencia / Ecología
- ▣ Tecnología
- ▣ Madrid24h
- ▣ Obituarios
- ▣ DEPORTES
- ▣ MOTOR
- ▣ Metrópoli
- ▣ Especiales
- ▣ Encuentros

tercio de los preadolescentes con dolor en las piernas al inicio tenía dolor persistente tras un año de seguimiento y casi la misma proporción **informó de la reaparición del dolor a los cuatro años de seguimiento**. También hemos visto que en torno al 15% de estos chavales sufría molestias en ambos momentos", dicen los investigadores, especialistas en rehabilitación del Rheumatism Foundation Hospital (Heinola, Finlandia).

Molestias por traumatismos

Los críos, de entre 10 y 12 años al inicio del estudio, sufrían molestias en las piernas debido a los mencionados 'dolores de crecimiento' o a algún traumatismo. Precisamente, eran estos últimos los que presentaban un mejor pronóstico: las probabilidades de que el dolor se mantuviese eran un 50% menores que las de los chavales que sufrían molestias con un origen no traumático. "Estudios anteriores en niños han mostrado que **sus huesos y músculos son más elásticos y se curan con más rapidez** que los de los adultos", explican los autores.

Por el contrario, los chavales que presentaban hipermovilidad en sus articulaciones (rodillas, dedos o codos podían doblarse hacia atrás) tenían casi el triple de probabilidades de que sus molestias hubiesen reaparecido a los cuatro años de seguimiento. En concreto, el 71% de los niños con articulaciones hipermóviles que sufrían dolor al año del seguimiento seguían sufriendo molestias cuatro años después, frente al 39% de los chavales con articulaciones 'normales'.

Deporte, sin abusar

Otro factor que predecía que el dolor se mantuviese al año del estudio era la práctica de alguna actividad deportiva de gran intensidad. Así, aquellos chavales que hacían ejercicio entre cinco y siete veces por semana tenían 2,5 veces más probabilidades de que su dolor se mantuviese durante el primer año de seguimiento, en comparación con los que no se ejercitaban o lo hacían esporádicamente.

Para estos niños, podría ser útil reducir sus actividades, según ha explicado uno de los autores a Reuters. Sin embargo, esto supone **moderar la actividad física, no abandonarla**, pues el ejercicio es importante para el estado general de salud.

<<< volver

🖨️ imprimir

✉️ enviar

PUBLICIDAD (anúnciese aquí)

Sobre elmundo.es salud
correo: elmundosalud@elmundo.es
Publicidad en elmundo.es salud
© Mundinteractivos, S.A. | [Política de privacidad](#)
